



Une autre vie commence  
pour vous  
avec



actions de  
**b**énévoles pour la  
**C**oopération et le  
**d**éveloppement  
**VAR**  
DÉLÉGATION TERRITORIALE  
[agirabcd83@yahoo.fr](mailto:agirabcd83@yahoo.fr)

Rejoignez plus de  
3000  
seniors bénévoles

*qui mettent leurs multiples  
expériences professionnelles  
au service des personnes en  
difficulté,*

en FRANCE  
et dans  
le MONDE

Contactez l'un de nos représentants

Département du VAR  
**Bernard SOLARI**  
04 94 51 44 51 - 06 33 98 25 08  
[agirabcd83@yahoo.fr](mailto:agirabcd83@yahoo.fr)

Antenne de TOULON  
**Farhat HOUAS**  
04 98 04 60 07 - 06 60 57 08 50  
[fhouas@yahoo.fr](mailto:fhouas@yahoo.fr)

VOUS VENEZ  
DE QUITTER  
LA VIE  
PROFESSIONNELLE



**UNE AUTRE  
VIE  
COMMENCE**



**AGJR**  
abcd

Association **G**énérale des **I**ntervenants **R**etraités  
actions de **b**énévoles pour la **C**oopération et le **d**éveloppement

Consulter notre site [www.agirabcd.fr](http://www.agirabcd.fr)

8, rue Ambroise Thomas  
75009 PARIS

## UNE AUTRE VIE ?

A LA RETRAITE VOTRE VIE S'ORGANISE DIFFÉREMMENT.

QUEL TYPE DE VIE SOUHAITEZ-VOUS ?  
PLUS DE SÉRÉNITÉ ?  
DES PETITS OU DES GRANDS  
CHANGEMENTS ?

A QUELLES ACTIVITÉS ET LOISIRS VOULEZ-VOUS CONSACRER DU TEMPS ?

*Profiter pleinement de sa retraite n'est ni une question d'âge ni d'argent. Cela relève davantage d'un état d'esprit !*

*Alors pourquoi ne pas partager avec les autres ses expériences et son savoir faire et à nouveau s'enrichir de nouvelles valeurs humaines*



## VOUS SOUHAITEZ?

CONTINUER À PARTICIPER À LA VIE ACTIVE ÉCONOMIQUE ET SOCIALE

PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE

FAIRE DES RENCONTRES DANS DES UNIVERS VARIÉS

S'ENGAGER POUR UNE ACTION UTILE



INSERTION  
SOLIDARITÉ  
DÉVELOPPEMENT  
AU CŒUR DE NOS ACTIONS

Notre action est complémentaire de celles des professionnels.  
Elle ne vient en aucun cas concurrencer le secteur marchand..

## QUI SOMMES-NOUS?

Une association française, reconnue d'utilité publique, créée en 1983 et qui regroupe des adhérents issus d'activités professionnelles diverses :

- de l'artisanat
- de l'industrie
- de la santé
- de l'enseignement
- de la banque
- de la communication
- de l'administration ....



Administratifs - Agriculteurs  
Artisans - Cadres - Experts  
Ingénieurs - Juristes - Ouvriers  
Techniciens...



AGIRabcd propose, en fonction de vos compétences de vos choix, et de votre emploi du temps :

- des missions opérationnelles ponctuelles en France et à l'étranger
- des activités fonctionnelles au siège ou en province
- une couverture des risques encourus dans le cadre de vos missions.

Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - [www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE