

# DESCRIPTION DES ATELIERS \*



## PROMOTION DU BÉNÉVOLAT, CONTRIBUTION AU « BIEN VIEILLIR »

Le bénévolat associatif permet après une vie professionnelle remplie d'être utile, de donner du sens à sa vie, de transmettre, de répondre aux besoins de « vivre ensemble » dans une société éclatée.

## PRÉVENIR LES ACCIDENTS DE LA ROUTE : LES SENIORS ET LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Sensibilisation aux règles de conduite, à la prise de médicaments, aux distractions et aux conditions d'arrêt de la conduite, dues au vieillissement.

## PRÉVENTION DES ACCIDENTS DES PERSONNES AGÉES (sur la voie publique)

Sensibilisation sur les risques d'accidents auxquels sont confrontés les personnes âgées sur la voie publique. Règles à respecter, les dangers majeurs, l'identification des risques, les fragilités dues à l'âge.

## PRÉVENTION DES ARNAQUES

Sensibilisation et alerte sur les risques encourus par les seniors dans la vie quotidienne et sur internet. Pièges et escroqueries, abus de faiblesse. Adoption d'attitudes de discernement et de vigilance. Protection, assistance et recours.

## LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Les caractéristiques de la société numérique. Utilisation des objets connectés tablette, smartphone. Découvrir les applications pour combattre l'isolement (*Skype, WhatsApp, réseaux sociaux*) ou exercer une surveillance (santé, sécurité).

## PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

Gare aux dangers du quotidien et aux risques domestiques. Sensibilisation aux mesures de prévention, aux bons gestes. Adaptation du domicile (*en particulier pour éviter les chutes*) dispositions recommandées, numéros utiles.

# Mise en oeuvre du dispositif

Prise en charge financière des ateliers par la CNAV

## ORGANISATION DES ATELIERS

■ À la charge de la structure organisatrice  
(CCAS, collectivités locales, associations de retraités ... )

- Choix du ou des modules (ateliers de 3H maximum)
- Choix de la date (en concertation avec AGIRabcd)
- Invitation des retraités (20 personnes maximum par atelier)
- Mise à disposition des moyens (salle, vidéoprojecteur, écran ...)
- Assurances couvrant l'événement

■ À la charge de la délégation d'AGIRabcd

- Élaboration des supports de présentation
- Animation des ateliers (par deux adhérents bénévoles)



40 rue Letort 75018 PARIS - 01 42 80 32 28

[ppc@agirabcd.org](mailto:ppc@agirabcd.org)



## UN PARTENARIAT POUR DES SENIORS AUTONOMES

SOLIDARITÉ

DÉVELOPPEMENT

AU CŒUR

DE NOS

ACTIONS



actions de  
bénévoles pour la  
Coopération et le  
développement

PARIS / PETITE COURONNE  
Délégation Territoriale