

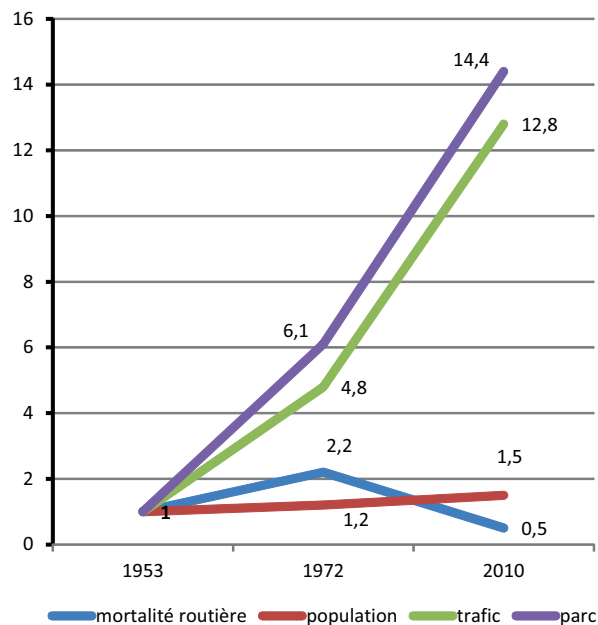
# REMISE À NIVEAU DES CONNAISSANCES

**40** voire **60** ans

c'est l'âge du permis de conduire des seniors

**700** c'est le nombre de nouveaux signaux routiers créés depuis 50 ans

Depuis 60 ans, la réglementation et la signalisation routières ont été radicalement transformées



Association nationale  
sans but lucratif  
reconnue d'utilité publique  
[www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

**AUJOURD'HUI**  
POUR CONTINUER À  
CONDUITE EN TOUTE  
SÉRÉNITÉ

**AGIROUTE** peut vous aider

Contactez-nous



actions de  
bénévoles pour la  
Coopération et le  
développement

**ALSACE**

DÉLÉGATION TERRITORIALE

7, rue du Héron

**67300 SCHILTIGHEIM**

Tél. 03 88 26 26 26

[agiroute@agirabcdalsace.fr](mailto:agiroute@agirabcdalsace.fr)

Création Service COM-AL-AGIRoute Seniors DT67 03-2017

40, rue Letort - 75018 PARIS

33 (0) 147 70 18 90

[agirabcd@agirabcd.org](mailto:agirabcd@agirabcd.org)

## SENIORS

conduire  
plus  
longtemps

en toute  
sécurité

.....



Association Générale des Intervenants Retraités  
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

## AGIRabcd vous aide

### CONTENU D'UNE SESSION

#### ACTUALISER

- Les connaissances sur le code de la route
- Les nouvelles dispositions de la législation (*depuis quelques années*)

#### ADAPTER SA CONDUITE (aux nouvelles structures complexes)

- Le giratoire, (*ses codes et ses règles...*)
- La circulation sur autoroute (*les voies d'insertions...*)
- Les équipements et les nouveaux dispositifs d'aide à la conduite (*tenue de route, freinage, la conduite économique etc.*)

#### ANALYSER LES FACTEURS DE RISQUES

- Le comportement ou mauvaises habitudes (alcool, téléphone etc.)
- Le vieillissement qui demande une prise de conscience et une adaptation pour utiliser son véhicule
- La fatigue, le stress, les affections, la prise de médicaments peuvent, avoir une incidence sur la vigilance, la vision et la coordination des mouvements, (*sur la voie publique et la conduite automobile..*)

#### L'ORGANISATION

La formation est dispensée par nos animateurs retraitée bénévoles formés au sein de notre association avec l'aide de supports audiovisuels adaptés favorisant l'interactivité des participants dans une ambiance conviviale

#### DURÉE

Modules adaptables en 1, 2 ou 3 séances espacées de 8 à 10 jours



**Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - [www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)**

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE

### LA VUE

**90%**

*des informations nécessaires à la conduite dépendent de la fonction visuelle.*

Il est essentiel de consulter régulièrement son ophtalmologiste

### L'OUÏE

**30%**

*des conducteurs seniors présenteraient un déficit auditif important perturbant la vigilance et la perception de l'environnement.*

Le port d'un appareil auditif peut améliorer l'audition et le confort de conduite

**LES MÉDICAMENTS ET L'ALCOOL NE FONT PAS BON MÉNAGE. SI VOUS DEVEZ CONDUIRE NE CONSOMMEZ PAS D'ALCOOL**

**MÊME SANS VOITURE,  
LA VIE CONTINUE À ÊTRE BELLE**