



Une autre vie commence  
pour vous  
avec



Délégation territoriale  
MOSELLE MEURTHE ET MOSELLE  
38-48 rue Saint Bernard  
57000 METZ  
06 81 34 98 68  
Permanence jeudi de 10 h à 12 h  
[agirabcdmoselle@gmail.com](mailto:agirabcdmoselle@gmail.com)

Rejoignez plus de  
3000  
seniors bénévoles  
*qui mettent leurs multiples  
expériences professionnelles  
au service des personnes en  
difficulté,*

en FRANCE  
et dans  
le MONDE

*pour AGIR auprès des  
personnes en difficulté*

- ▶ PAR L'ACCÈS ET LE MAINTIEN DE L'EMPLOI
- ▶ PAR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES
- ▶ PAR L'ACCOMPAGNEMENT ET L'INSERTION  
DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ
- ▶ PAR LE TRANSFERT DE COMPÉTENCES  
À L'INTERNATIONAL

VOUS VENEZ  
DE QUITTER  
LA VIE  
PROFESSIONNELLE



**UNE AUTRE  
VIE  
COMMENCE**



Association Générale des Intervenants Retraités  
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

40, rue Letort 75018 PARIS

33 (0) 1 47 70 18 90

## UNE AUTRE VIE ?

A LA RETRAITE VOTRE VIE S'ORGANISE DIFFÉREMMENT.

QUEL TYPE DE VIE SOUHAITEZ-VOUS ?  
PLUS DE SÉRÉNITÉ ?  
DES PETITS OU DES GRANDS  
CHANGEMENTS ?

A QUELLES ACTIVITÉS ET LOISIRS VOULEZ-VOUS CONSACRER DU TEMPS ?

*Profiter pleinement de sa retraite n'est ni une question d'âge ni d'argent. Cela relève davantage d'un état d'esprit !*

*Alors pourquoi ne pas partager avec les autres ses expériences et son savoir-faire et à nouveau s'enrichir de nouvelles valeurs humaines.*



## VOUS SOUHAITEZ ?

CONTINUER À PARTICIPER À LA VIE ACTIVE ÉCONOMIQUE ET SOCIALE

PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE

FAIRE DES RENCONTRES DANS DES UNIVERS VARIÉS

VOUS ENGAGER POUR UNE ACTION UTILE



INSERTION  
SOLIDARITÉ  
DÉVELOPPEMENT  
AU CŒUR DE NOS ACTIONS

Notre action est complémentaire de celles des professionnels. Elle ne vient en aucun cas concurrencer le secteur marchand.

## QUI SOMMES-NOUS ?

Une association française, reconnue d'utilité publique, créée en 1983 et qui regroupe des adhérents issus d'activités professionnelles diverses :

- de l'artisanat
- de l'industrie
- de la santé
- de l'enseignement
- de la banque
- de la communication
- de l'administration ...



AGIRabcd propose, en fonction de vos compétences, de vos choix, et de votre emploi du temps :

- des missions ponctuelles en France et à l'étranger
- une participation à la vie de la délégation
- un accompagnement dans la vie de bénévole

Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - [www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - A POLITIQUE ET A CONFESIONNELLE