

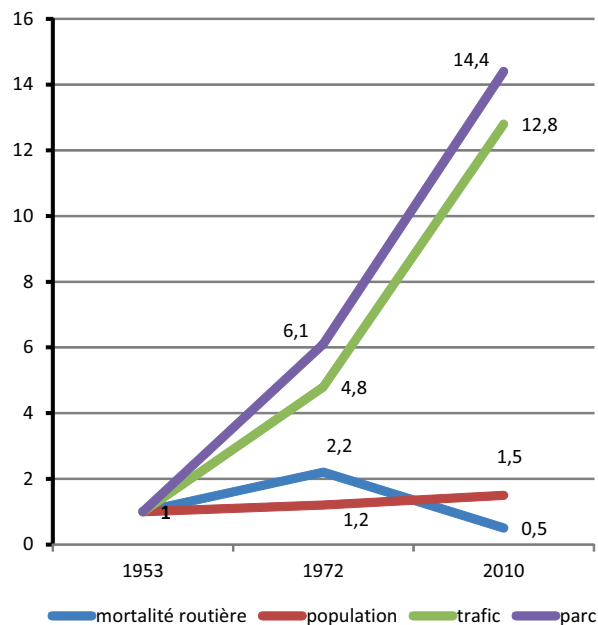
REMISE À NIVEAU DES CONNAISSANCES

40 voire **60** ans

c'est l'âge du permis de conduire des seniors

700 c'est le nombre de nouveaux signaux routiers créés depuis 50 ans

Depuis 60 ans, la réglementation et la signalisation routières ont été radicalement transformées



Association nationale
sans but lucratif
reconnue d'utilité publique
www.agirabcd.org

AUJOURD'HUI
POUR CONTINUER À
CONDUITE EN TOUTE
SÉRÉNITÉ

AGIROUTE peut vous aider
Plus de 40 représentations
en France



Contactez-nous



actions de
bénévoles pour la
coopération et le
développement

Délégation territoriale
MOSELLE MEURTHE ET MOSELLE
38-48 rue Saint Bernard
57000 METZ
06 81 34 98 68
09 50 30 79 91
Permanence jeudi de 10 h à 12 h
agirabcdmoselle@gmail.com

Création Service COM-AL-AGIRoute Seniors DD 54-55-57 2017 V2

40, rue Letort - 75018 PARIS
33 (0) 147 70 18 90
agirabcd@agirabcd.org

SENIORS
conduire
plus
longtemps

en toute
sécurité

.....



Association Générale des Intervenants Retraités
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

AGIRabcd vous aide

CONTENU D'UNE SESSION

ACTUALISER

- Les connaissances sur le code de la route
- Les nouvelles dispositions de la législation (*depuis quelques années*)

ADAPTER SA CONDUITE (aux nouvelles structures complexes)

- Le giratoire, (*ses codes et ses règles...*)
- La circulation sur autoroute (*les voies d'insertions...*)
- Les équipements et les nouveaux dispositifs d'aide à la conduite (*tenue de route, freinage, la conduite économique etc.*)

ANALYSER LES FACTEURS DE RISQUES

- Le comportement ou mauvaises habitudes (alcool, téléphone etc.)
- Le vieillissement qui demande une prise de conscience et une adaptation pour utiliser son véhicule
- La fatigue, le stress, les affections, la prise de médicaments peuvent, avoir une incidence sur la vigilance, la vision et la coordination des mouvements, (*sur la voie publique et la conduite automobile..*)

L'ORGANISATION

La formation est dispensée par nos animateurs retraitée bénévoles formés au sein de notre association avec l'aide de supports audiovisuels adaptés favorisant l'interactivité des participants dans une ambiance conviviale

DURÉE

Modules adaptables en 1, 2 ou 3 séances espacées de 8 à 10 jours



Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - www.agirabcd.org

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE

LA VUE

90%

des informations nécessaires à la conduite dépendent de la fonction visuelle.

Il est essentiel de consulter régulièrement son ophtalmologiste

L'OUÏE

30%

des conducteurs seniors présenteraient un déficit auditif important perturbant la vigilance et la perception de l'environnement.

Le port d'un appareil auditif peut améliorer l'audition et le confort de conduite

LES MÉDICAMENTS ET L'ALCOOL NE FONT PAS BON MÉNAGE. SI VOUS DEVEZ CONDUIRE NE CONSOMMEZ PAS D'ALCOOL

MÊME SANS VOITURE, LA VIE CONTINUE À ÊTRE BELLE