

# AcVC

## ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

**84%** des accidents de la vie courante (AcVC) des plus de 65 ans sont dus à des chutes et entraînent **plus de 9 000 décès**

**78%** des chutes des personnes âgées ont lieu à leur domicile .

**Nous ne pouvons pas rester insensibles à ce fléau**

## AGIRabcd c'est

**+** de **3000** seniors bénévoles dans de plus de 100 représentations

qui se mobilisent en France en partenariat avec les associations, les organismes et les collectivités en France .

### AGRÉÉE PAR

Le Ministère de l'Education Nationale  
Le Ministère de la Jeunesse et des Sports

Association nationale  
sans but lucratif  
reconnue d'utilité publique  
[www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

## QUI SOMMES-NOUS?

Une association nationale sans but lucratif créée en 1983, reconnue d'utilité publique qui place l'insertion, la solidarité et le développement au cœur de ses actions en faveur des plus défavorisés.

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER.  
UNE FORCE POUR AGIR  
UN ENGAGEMENT POUR RÉUSSIR ET  
LUTTER CONTRE TOUTES LES FORMES  
D'EXCLUSIONS



Délégation territoriale  
MOSELLE MEURTHE ET MOSELLE  
38-48 rue Saint Bernard  
57000 METZ  
06 81 34 98 68  
09 50 30 79 91  
Permanence jeudi de 10 h à 12 h  
[agirabcdmoselle@gmail.com](mailto:agirabcdmoselle@gmail.com)

Création Service AGIRabcd - 3voletisV4 - PADS DT 54-55-57 2017 V2

40, rue Letort 75018 PARIS

33 (0) 1 47 70 18 90

[agirabcd@agirabcd.org](mailto:agirabcd@agirabcd.org)

# BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Santé et  
sécurité des  
seniors à la  
maison

programme de  
Prévention des  
Accidents  
Domestiques des  
Seniors  
(PADS)



Association Générale des Intervenants Retraités  
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

# LES ENJEUX DE NOTRE ACTION

Favoriser le maintien à domicile et l'autonomie des seniors

- Promouvoir la sécurité domestique
- Aider à bien vieillir pour maintenir une qualité de vie
- Contribuer à l'action publique en matière de santé et de prévention des accidents domestiques .

## NOTRE INTERVENTION



INFORMER  
SENSIBILISER  
CONSEILLER

sur le phénomène de chute par des réunions de seniors d'une demi-journée ou plus .Les animateurs bénévoles formés par notre association utilisent des supports audio-visuels adaptés favorisant l'interactivité , l'appropriation et la convivialité .

## DEMANDEZ le PROGRAMME

### ➔ BIEN VIEILLIR

Etre bien dans son corps grâce à :  
une nutrition adaptée  
une activité physique régulière  
Etre bien dans sa tête grâce à :  
un entretien intellectuel  
un maintien du lien social

### ➔ AMÉLIORER LA SÉCURITÉ DOMESTIQUE

Analyser les risques de chute par une méthode de repérage des dangers potentiels dans chacune des pièces de la maison et proposer des solutions d'aménagement et d'adaptation de l'habitat.  
C'est aussi mettre en garde sur des comportements sources de chute .



LE SENS DE NOTRE ACTION  
Solidarité par la prévention

**LES RETRAITÉS BÉNÉVOLES** d'AGIRabcd se sentent solidaires des actions collectives en matière de santé et de prévention .

**FONT APPEL** au bon sens et aux solutions simples pour éviter la chute .

**DONNENT** les explications et la motivation pour prendre soin de soi .

**FONT PRENDRE** conscience de l'importance d'adapter les espaces de l'habitation .

**FONT DÉCOUVRIR** la nécessité de favoriser les échanges et l'implication dans la société par l'engagement social et familial .



Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - [www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE