

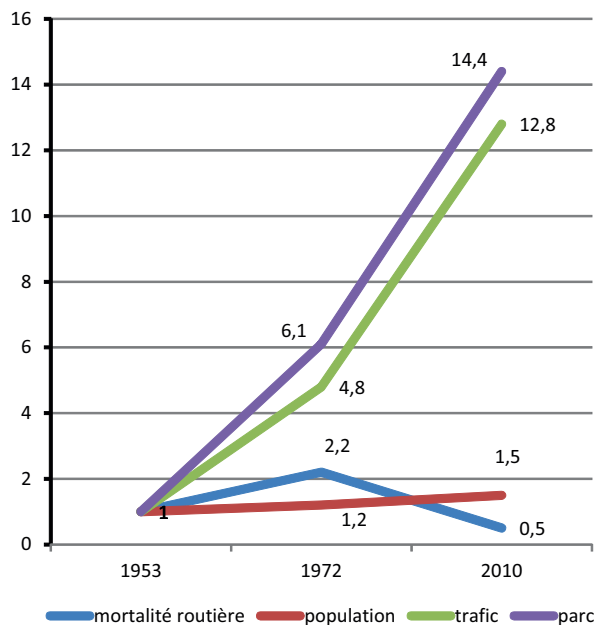
REMISE À NIVEAU DES CONNAISSANCES

40 voire **60** ans

c'est l'âge du permis de conduire des seniors

700 c'est le nombre de nouveaux signaux routiers créés depuis 50 ans

Depuis 60 ans, la réglementation et la signalisation routières ont été radicalement transformées



Création Service COM-AL-AGIRoute Seniors DD44 17-02/2013

AUJOURD'HUI
POUR CONTINUER À
CONDUITE EN TOUTE
SÉRÉNITÉ

AGIROUTE peut vous aider

Contactez-nous



Maison des Associations 11, rue Prinquiau
44100 NANTES
agirabcd44@gmail.com

Contact :

Bernard PASQUEREAU
06 30 52 02 24

ANTENNES :

VENDÉE

SAINT-NAZAIRE

SENIORS
conduire
plus
longtemps

en toute
sécurité

.....

Association nationale
sans but lucratif
reconnue d'utilité publique
www.agirabcd.org

40, rue Letort - 75018 PARIS

33 (0) 147 70 18 90

agirabcd@agirabcd.org



Association Générale des Intervenants Retraités
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

AGIRabcd vous aide

CONTENU D'UNE SESSION

ACTUALISER

- Les connaissances sur le code de la route
- Les nouvelles dispositions de la législation (*depuis quelques années*)

ADAPTER SA CONDUITE (aux nouvelles structures complexes)

- Le giratoire, (*ses codes et ses règles...*)
- La circulation sur autoroute (*les voies d'insertions...*)
- Les équipements et les nouveaux dispositifs d'aide à la conduite (*tenue de route, freinage, la conduite économique etc.*)

ANALYSER LES FACTEURS DE RISQUES

- Le comportement ou mauvaises habitudes (alcool, téléphone etc.)
- Le vieillissement qui demande une prise de conscience et une adaptation pour utiliser son véhicule
- La fatigue, le stress, les affections, la prise de médicaments peuvent, avoir une incidence sur la vigilance, la vision et la coordination des mouvements, (*sur la voie publique et la conduite automobile..*)

L'ORGANISATION

La formation est dispensée par nos animateurs retraitée bénévoles formés au sein de notre association avec l'aide de supports audiovisuels adaptés favorisant l'interactivité des participants dans une ambiance conviviale

DURÉE

2 séances de 2 h 30 espacées de 8 à 10 jours



Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - www.agirabcd.org

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE

LA VUE

90%

des informations nécessaires à la conduite dépendent de la fonction visuelle.

Il est essentiel de consulter régulièrement son ophtalmologiste

L'OUÏE

30%

des conducteurs seniors présenteraient un déficit auditif important perturbant la vigilance et la perception de l'environnement.

Le port d'un appareil auditif peut améliorer l'audition et le confort de conduite

LES MÉDICAMENTS ET L'ALCOOL NE FONT PAS BON MÉNAGE. SI VOUS DEVEZ CONDUIRE NE CONSOMMEZ PAS D'ALCOOL

**MÊME SANS VOITURE,
LA VIE CONTINUE À ÊTRE BELLE**