

#### LE BÉNÉVOLAT POUR BIEN VIEILLIR

Être bénévole pour bien vieillir.  
Se sentir utile et se faire plaisir.

#### PRÉVENTION DES ACCIDENTS DE LA ROUTE DES SENIORS

Continuer à conduire en toute sécurité.  
Prendre conscience des risques liés au vieillissement.  
Actualiser ses connaissances.

#### PRÉVENTION DES ACCIDENTS DE LA ROUTE DES PIÉTONS

Prendre conscience des risques liés au vieillissement et adapter son comportement aux déplacements sur la voie publique.

#### AIDE A L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Communiquer avec ses proches et faciliter les démarches administratives.

#### PRÉVENTION DES ARNAQUES

Savoir identifier toutes les formes d'arnaque et en parler avant qu'il ne soit trop tard.

#### PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

Vieillir, comporte des risques.  
Les connaître et les prévenir.  
Agir sur son environnement pour préserver son autonomie.

#### BIEN GÉRER SON BUDGET

Faire face à la diminution de ces revenus en adaptant ses dépenses.  
Éviter ainsi la menace du surendettement.

#### ATELIER MÉMOIRE

Cultiver sa mémoire sous forme ludique et interactive.