

AcVC

ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

84% des accidents de la vie courante (AcVC) des plus de 65 ans sont dus à des chutes et entraînent **plus de 9 000 décès**

78% des chutes des personnes âgées ont lieu à leur domicile .

Nous ne pouvons pas rester insensibles à ce fléau

AGIRabcd c'est

+ de **3000** seniors bénévoles dans de plus de 100 représentations

qui se mobilisent en France en partenariat avec les associations, les organismes et les collectivités en France .

AGRÉÉE PAR

Le Ministère de l'Education Nationale
Le Ministère de la Jeunesse et des Sports

QUI SOMMES-NOUS?

Une association nationale sans but lucratif créée en 1983, reconnue d'utilité publique qui place l'insertion, la solidarité et le développement au cœur de ses actions en faveur des plus défavorisés.

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER.
UNE FORCE POUR AGIR
UN ENGAGEMENT POUR RÉUSSIR ET
LUTTER CONTRE TOUTES LES FORMES
D'EXCLUSIONS

**AGJR** actions de
bénévoles pour la
Coopération et le
développement
HERAULT
DÉLÉGATION TERRITORIALE
Espace Martin Luther King
27 Boulevard Louis blanc
34000 MONTPELLIER
Tel: 04 34 00 48 61 mail
agirabcd.herault34@sfr.fr

Création Service AGIRabcd- 3voletisV4 - PADS HERAULT- 07/2015

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Santé et
sécurité des
seniors à la
maison

programme de
Prévention des
Accidents
Domestiques des
Seniors
(PADS)

Association nationale
sans but lucratif
reconnue d'utilité publique
www.agirabcd.org

40, rue Letort 75018 PARIS

33 (0) 1 47 70 18 90

agirabcd@agirabcd.org

**AGJR**
abcd

Association Générale des Intervenants Retirés
actions de bénévoles pour la Coopération et le développement

LES ENJEUX DE NOTRE ACTION

Favoriser le maintien à domicile et l'autonomie des seniors

- Promouvoir la sécurité domestique
- Aider à bien vieillir pour maintenir une qualité de vie
- Contribuer à l'action publique en matière de santé et de prévention des accidents domestiques .

NOTRE INTERVENTION



INFORMER
SENSIBILISER
CONSEILLER

sur le phénomène de chute par des réunions de seniors d'une demi-journée ou plus .Les animateurs bénévoles formés par notre association utilisent des supports audio-visuels adaptés favorisant l'interactivité , l'appropriation et la convivialité .

DEMANDEZ le PROGRAMME

➔ BIEN VIEILLIR

Etre bien dans son corps grâce à :
Une nutrition adaptée
Une activité physique régulière
Etre bien dans sa tête grâce à :
Un entretien intellectuel

➔ AMÉLIORER LA SÉCURITÉ DOMESTIQUE

Analyser les risques de chute par une méthode de repérage des dangers potentiels dans chacune des pièces de la maison et proposer des solutions d'aménagement et d'adaptation de l'habitat.
C'est aussi mettre en garde sur des comportements sources de chute .



LE SENS DE NOTRE ACTION
Solidarité par la prévention

LES RETRAITÉS BÉNÉVOLES d'AGIRabcd se sentent solidaires des actions collectives en matière de santé et de prévention .

FONT APPEL au bon sens et aux solutions simples pour éviter la chute .

DONNENT les explications et la motivation pour prendre soin de soi .

FONT PRENDRE conscience de l'importance d'adapter les espaces de l'habitation .

FONT DÉCOUVRIR la nécessité de favoriser les échanges et l'implication dans la société par l'engagement social et familial .



Vous souhaitez en savoir plus sur notre association - www.agirabcd.org

FONDÉE EN 1983 - RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1990 - ONG - SANS BUT LUCRATIF - APOLITIQUE ET ACONFESIONNELLE