

AGIRabcd - ONG - Association reconnue d'utilité publique - 8 rue Ambroise THOMAS 75009 PARIS
TÉMOIGNAGES DES 3500 RETRAITÉS ACTIFS, DE TOUS LES HORIZONS PROFESSIONNELS,
QUI APPORTENT BÉNÉVOLEMENT LEURS COMPÉTENCES AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ

LES ÉLANS NOUVEAUX D'AGIRabcd

Le bénévolat des retraités augmente mais moins vite que celui des jeunes. Pour accroître le taux d'engagement des seniors, il faut une stratégie ciblée et volontariste. AGIRabcd, en partenariat avec France Bénévolat, ECTI et OTECI, va renforcer ses actions de promotion de l'engagement bénévole des seniors. Objectif 2014, aller toucher les futurs ou jeunes retraités auprès d'organismes qu'ils fréquentent : leur entreprise et leurs caisses de retraite (de base ou complémentaires) ainsi que les trois fonctions publiques.

Pour AGIRabcd, renforcer la demande, c'est bien, mais il faut aussi améliorer l'offre. En 2014, deux récentes initiatives vont atteindre leur régime de croisière : d'un côté aider les seniors vers le retour à l'emploi ; de l'autre, sortir les aînés d'un isolement dont ils souffrent.

ILS MÈNENT, UNE OPÉRATION «UNE VISITE, UN SOURIRE».

Eux, ce sont 18 jeunes d'Unis-cité. Ils sont de Lens et accomplissent leur service civique. Ces volontaires vont, chaque semaine, visiter une ou plusieurs personnes âgées pour les sortir de leur isolement, échanger, faire appel aux souvenirs, jouer aux cartes. Ces visites répétées installent un climat de confiance. Les jeunes sont formés pour la prévention des chutes dans le logement par les bénévoles d'AGIRabcd. Cette formation comporte une initiation, rapide mais fondamentale, aux thèmes de nutrition et d'activité physique, de bonne santé mentale et sociale. Puis, à l'aide de notices et de vidéoprojection, deux formateurs

Monalisa et la barre d'appui

d'AGIRabcd abordent le moment fort de la session : celui de l'analyse des risques de chutes dans chacune des pièces d'un habitat classique et des solutions associées. « Pour les aider, nous leur avons bâti un guide de repérage qu'ils rédigent au rythme de leurs observations ; par exemple dans la cuisine, la pièce la plus dangereuse, la cocotte qui repose dans un placard à 2 mètres du sol, ou la serpillière humide qui lance son défi à l'équilibre de celle ou celui qui la piétine en rinçant sa salade. Le salon, où serpente la rallonge entre le téléviseur, le fauteuil et le coin de cheminée ; les zones d'ombre où rebique le tapis et chancelle un guéridon de tout temps instable. Enfin, la salle de bains et les toilettes, les pièces les plus favorables aux chutes où manquent des barres d'appui, barres également utiles dans l'escalier intérieur ou celui d'accès au domicile... » Toutes ces remarques PRÉVENTIVES, les jeunes les inscrivent sur leur guide et les centralisent auprès des responsables d'AGIRabcd qui, au-delà des conseils, constatent si des aménagements sont nécessaires pour améliorer la sécurité domestique des personnes âgées.



AGIRabcd
et Monalisa

L'exemple de Lens s'inscrit désormais dans le cadre de MONA LISA
Moblisation Nationale
Contre l'Isolement des Agés.

Monalisa
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES AGÉS

C'est à Metz, le lundi 27 janvier, qu'a eu lieu le lancement national de cette initiative en présence de Michèle Delaunay, ministre déléguée aux personnes âgées. À cette occasion, 47 organismes (Croix-Rouge, MSA, CNAV, AGIRabcd, CCAS, Petits Frères des Pauvres,...) ont signé une charte commune. Le but : mettre en réseau les actions existantes en direction des personnes âgées sur tout le territoire, en vue de mutualiser les ressources et démarches et en assurer la complémentarité. Il s'agit d'équipes pilotées par un animateur (souvent issu de la Croix-Rouge ou des Petits Frères des Pauvres, mais aussi d'AGIRabcd...)

78% DES CHUTES DES PERSONNES AGÉES ONT LIEU À DOMICILE

VIEILLIR CHEZ SOI, LE VOEU DE NEUF FRANÇAIS SUR DIX



Dans le programme Monalisa, AGIRabcd propose des actions de prévention de l'isolement en plus des visites à domicile ou en maisons de retraite, actions permettant le maintien de l'autonomie (prévention des accidents domestiques, santé, aide informatique...)

1,2 MILLION DE SENIORS

SONT EN SITUATION D'ISOLEMENT RELATIONNEL

AG2R LA MONDIALE A SIGNÉ UN PARTENARIAT DE 3 ANS AVEC AGIRabcd

Le but de cet accord est de proposer aux seniors un accompagnement axé sur le maintien et le développement de leur employabilité.

Trois axes :

- le soutien personnalisé autour de techniques de recherche d'emploi, d'écoute et de soutien,
- l'offre faite aux seniors d'entretenir leurs compétences et de conserver un lien social, en devenant eux-mêmes bénévoles au sein de l'association AGIRabcd.
- la mobilisation, au service des seniors accompagnés de l'ensemble des compétences présentes au sein de l'association AGIRabcd.

Après une première phase expérimentale, en 2013, est maintenant lancée la phase de déploiement dans le réseau territorial de l'association, dans une quinzaine de Délégations. Pour mener à bien cette action, 50 bénévoles ont été formés par un professionnel de l'**accompagnement au retour à l'emploi**.

Le programme sera ensuite étendu à tout le réseau d'AGIRabcd avec pour objectif l'accompagnement d'environ 800 seniors par an d'ici à 2018.

Le fonds d'innovation AG2R la mondiale va accompagner et soutenir, pendant 3 ans, le développement de ce programme qui vient, pour AGIRabcd, compléter les actions déjà entreprises au profit des jeunes demandeurs d'emploi.



*LES SENIORS PARLENT AUX SENIORS
l'intensité des coachings*

À Nice, Bernard, agirien des Alpes-maritimes, 64 ans, « laisse son jardin au repos, car il a

un dernier rendez-vous » avec Jean-Yves, 54 ans, ancien chômeur qui vient de créer son auto-entreprise ; les premiers contacts avec le marché de la rénovation de l'habitat ont généré des contrats. Jean-Yves a connu le chômage pendant deux ans, la dépression, l'enfermement, après des projets qui échouent, malgré de très bonnes démarches auprès d'employeurs potentiels.

Et puis c'est la rencontre avec Bernard, bénévole d'AGIRabcd, que s'est mis en place un travail en commun de reconstruction. Il a duré plusieurs semaines : mise à plat de la carrière de Jean-Yves, ancien gestionnaire technique ; repérage de ses forces et faiblesses. Dialogues resserrés sur le fond et, malgré une période laborieuse, vint le déclic salutaire qui aboutit à une confiance retrouvée pour entreprendre. Mission accomplie pour Bernard avec l'appui d'un autre agirien, ancien expert-comptable. Bernard retourne à son jardin, mais pas pour longtemps, car le plan Local pour l'Insertion et l'emploi (PLIE), notre partenaire, vient de solliciter à nouveau AGIRabcd pour d'autres seniors demandeurs d'emploi.

**SENIORS INSCRITS
+ d'1 MILLION EN 2014
À PÔLE-EMPLOI**

«C'est exceptionnel, affirment Yves, Jean-Claude et James, tous les trois bénévoles d'AGIRabcd 62 ; Pôle-Emploi joue le jeu avec nous».

En ce début d'année 2014, à Arras, une convention est signée entre les deux partenaires. C'est un événement pour notre association, car très rares sont ces types d'alliance, tant à l'échelon local que national.

Le but ? Ressourcer les demandeurs d'emploi seniors, dévalués moralement et parcourus par des sentiments d'abandon.

« Nous avons présenté à Pôle-Emploi le principe de l'action, fondée sur un coaching personnalisé, sur une durée maximale de neuf mois ». Et ceci, à raison d'un entretien par semaine les 3 premiers mois, puis tous les 15 jours. Cette action est fondée sur un plan de travail réalisé par les demandeurs d'emploi volontaires. Tout d'abord, sous forme d'exercices, puis de restitution avec le bénévole formé pour ce tutorat. L'objectif est de modifier son approche du marché du travail par le participant. Il doit faire passer d'une situation de demande à celle d'offre de solution alors que les propositions sont rares pour les plus de 50 ans.

Que ce soit à Nice ou à Arras, une phase de test s'est déroulée, en 2013, pendant 6 mois. Rodage concluant (beaucoup d'emplois retrouvés).

Alors, en route vers de nouvelles performances.

BÉNÉVOLES D'AGIRabcd, FACILITATEURS, ACCOMPAGNATEURS, ILS REDONNENT CONFIANCE