

## PRÉSERVER L 'AUTONOMIE, FACILITER LES LIENS SOCIAUX

Les adhérents d 'AGIRabcd mettent leurs compétences et leur disponibilité au service de besoins sociaux par des actions ayant pour but :

- d'aider les seniors à préserver leur autonomie par diverses formations,
- de rompre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile ou en établissement, de renforcer le lien social et d'améliorer leur qualité de vie.

## Quelques-uns de nos domaines d'intervention

**Soutiens individuels aux personnes âgées** isolées et souvent fragiles, en liaison avec des organismes sociaux locaux

- *visites de convivialité*
- *conversation*
- *lectures*
- *jeux*

**Actions collectives** pour les seniors et les personnes âgées

- *formations ou perfectionnements à diverses activités pour les seniors (informatique, bureautique, internet et autres techniques de communication)*
- *prévention des accidents domestiques*
- *réseaux de solidarité permettant des relations conviviales et des contacts intergénérationnels*
- *animations ludiques dans les résidences de retraite (projection de films, recueils souvenirs, séances de lectures, ateliers-mémoire, chorales, initiation à l'utilisation d'internet pour favoriser le maintien de liens familiaux...)*

**Conseils juridiques et administratifs** pour les personnes âgées et leurs aidants.

**AGIRabcd est présente**, en partenariat et en complémentarité avec des demandeurs, institutions et associations, acteurs sociaux et économiques à différents niveaux territoriaux

les Centres Communaux d 'Action Sociale (CCAS)

les Caisses de retraite

les Associations

les Collectivités territoriales