

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES

AGIRabcd participe au **maintien de l'autonomie** de toute personne en difficulté d'autonomie, **handicapés, personnes âgées** ou en grande **difficulté d'insertion**.

AGIRabcd intervient auprès des **personnes âgées** par des:

- ⇒ **sensibilisations aux arnaques** de la vie courante,
- ⇒ sessions d'information « **Bien vivre sa retraite** »,
- ⇒ **ateliers de maintien de la mémoire** des séniors s'appuyant sur des exercices et jeux stimulant cette faculté.



Certaines actions sont à la croisée des actions d'autres thématiques telles que:

- ⇒ **Ateliers informatiques**,
- ⇒ Aide et conseils pour les **dossiers administratifs**,
- ⇒ **Conduite automobile bénévole** d'une personne âgée.

LIEN SOCIAL

Les actions de AGIRabcd dans le domaine du lien social s'adressent à toute personne isolée: **personnes âgées, handicapés, en difficulté sociale, jeunes en insertion, bénéficiaires des minimas sociaux, chômeurs, famille mono-parentale** dans le but de :

- ⇒ **Lutter contre l'isolement** par des **visites de convivialité**, des promenades, des repas partagés qui sont réalisés soit **au domicile** des personnes ayant des difficultés à se déplacer, soit dans des **établissements et des lieux de rencontres**,
- ⇒ **Organiser des rencontres** dans les maisons de retraite avec **des ateliers créatifs et ludiques**, des **animations** de lecture, dessin, chant, tricot, crochet, cuisine et des **activités culturelles**.



Contact

Délégation Nationale
agirabcd@agirabcd.org



Association Générale des Intervenants Retraités, ONG reconnue d'utilité publique
40 rue Letort 75018 PARIS, 01 47 70 18 90 agirabcd@agirabcd.org, www.agirabcd.eu

SANTÉ – LIEN SOCIAL



Accès aux soins
pour tous



Éducation
pour la santé



Prévention
Maintien de l'autonomie



Lien social



Association Générale des Intervenants Retraités

actions de bénévoles pour
la coopération et le développement

NOS OBJECTIFS – NOS BÉNÉFICIAIRES

AGIRabcd, association de bénévoles retraités, intervient dans le domaine de la **santé - lien social** auprès de **bénéficiaires variés** partout en France selon 4 objectifs majeurs:

Faciliter l'accès aux soins pour tous

par l'activation des **droits de base** (sécurité sociale) et par les **complémentaires santé** en étudiant les différentes possibilités et formules adaptées aux besoins de chacun.

Éduquer à la santé : Informer et prévenir

- ⇒ Interventions dans les **écoles primaires, collèges, lycées** pour informer et sensibiliser sur les addictions (**tabac, drogues, le soleil, l'hygiène de vie** (alimentation, sommeil))
- ⇒ Sensibilisation des **travailleurs handicapés** à l'**hygiène**, à l'**équilibre alimentaire** et la **santé**
- ⇒ Information sur la **nutrition** aux **femmes enceintes** en difficulté
- ⇒ **Prévention des addictions** dans le cadre de la **Protection Judiciaire de la Jeunesse**

Prévenir et maintenir l'autonomie

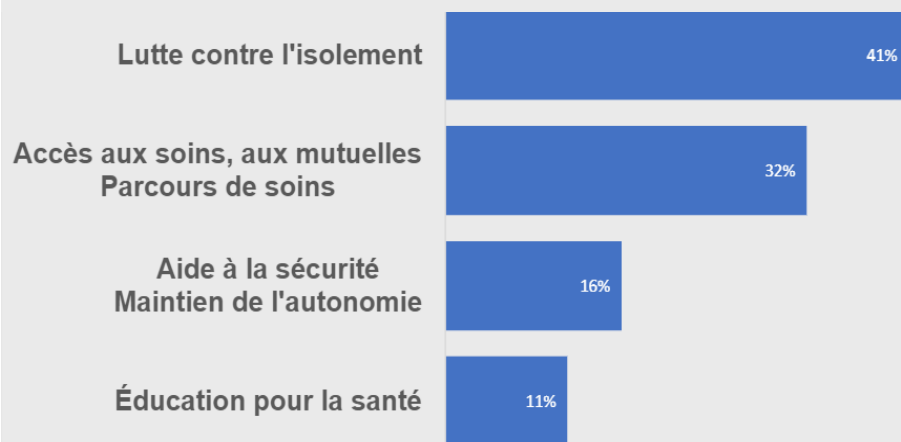
- ⇒ **Prévention des Accidents Domestiques** chez les seniors
- ⇒ Ateliers de maintien de l'**autonomie** des **seniors**
- ⇒ Aide aux **adultes handicapés**

Lutter contre l'isolement

- ⇒ Animations de **clubs de loisirs** auprès de **malades en rééducation de longue durée**
- ⇒ Conduite de **séances sur l'estime de soi** pour favoriser la recherche d'emploi
- ⇒ **Rompre l'isolement** des **personnes âgées**.

Axes d'actions du pôle Santé - Lien social

Pourcentage de bénéficiaires en 2021



ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS

AGIRabcd intervient pour l'accès aux soins pour tous **quels que soient la situation ou l'âge** par un accompagnement à **l'accès ou la préservation** des **droits de base** sécurité sociale et **le soutien à l'obtention d'une mutuelle** en étudiant les différents besoins et possibilités et en apportant une aide administrative à la demande.

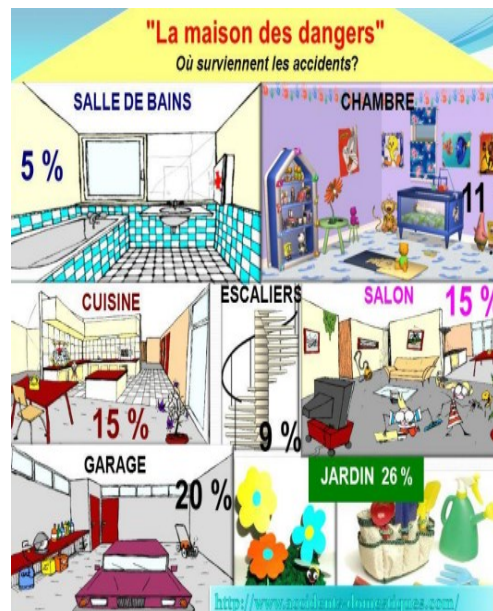
PRÉVENTION DES RISQUES EN SANTÉ

En respectant le plan triennal national de prévention, la **prévention des addictions** et **l'éducation à la santé et nutrition** sont assurées auprès des :

- ⇒ **élèves de collèges et lycées** par l'éducation (tabac, drogues, nutrition)
- ⇒ **étudiants et jeunes en insertion professionnelle ou sociale** pour sensibiliser aux **addictions**, à la **contraception** et souligner l'importance d'une **nutrition équilibrée**
- ⇒ **chômeurs en cours de formation**.



PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES



AGIRabcd organise des **séances d'information** pour les **seniors** où sont donnés des **conseils de sécurité** concernant les **risques de chute** au domicile, d'**incendies** et les **arnaques domestiques** (achats en ligne, prospectus trop alléchants, faux professionnels).

Le projet d'**aménagement domestique** consiste en des **visites au domicile** des personnes âgées par des jeunes formés par AGIRabcd à **détecter les dangers de la maison** et par des adhérents AGIRabcd pour **accompagner des modifications** (douche) et aider aux démarches de financement.