|  |  |
| --- | --- |
| logo AGIR |  |

**Prévention des accidents domestiques seniors - PADS -**

**POUR BIEN VIEILLIR DANS UN HABITAT SECURISE**

**Une opération de prévention pour le maintien de l’autonomie des seniors**

**Avec le concours des bénévoles d’AGIRabcd**

**Qui sommes-nous?**

AGIRabcd(Association Générale des Intervenants Retraités Actions de Bénévoles pour la Coopération et le Développement) est une association reconnue d'Utilité Publique regroupant des retraités et pré-retraités bénévoles, volontaires pour des actions de formation, d’aide à l’insertion et de solidarité en France et dans les pays en voie de  développement. Les adhérents d'AGIRabcd transmettent bénévolement leur savoir-faire et leurs compétences.

AGIRabcd couvre le territoire national avec 55 délégations départementales.

# NOTRE PROJET

**Pourquoi ce projet ?**

Les Accidents de la vie courante(ACVC) sont responsables chaque année de **décès de plus de 19000 personnes,**Les **chutes** représentent 84% des ACVC chez les plus de 65 ans et entraînent plus de **10000** décès  
**78**%des chutes chez les personnes âgées ont lieu à la **maison .**

**Le projet :**

AGIRabcd, a décidé de réunir des seniors pour les **informer , conseiller et sensibiliser sur les risques d’accidents domestiques .**

.   
  
**LES ENJEUX DE NOTRE ACTION**

**🢧 Aider à bien vieillir pour maintenir une qualité de vie**

**🢧 Promouvoir la sécurité domestique  
🢧 Favoriser le maintien à domicile et l’autonomie**

**🢧 Contribuer à l'action publique en matière de santé et de prévention des accidents domestiques**

**LE CONTENU**

Le programme présenté aux seniors repose sur 2 modules :

**1 Bien vieillir :**

🢧Être bien dans son corps grâce à :  
      🖙 une nutrition adaptée  
      🖙 une activité physique régulière.  
  
🢥 Être bien dans sa tête grâce à :  
      🖙 un entretien intellectuel  
      🖙 un maintien du lien social

**2 Prévention et sécurité habitat :**

Analyse des risques de **chutes** par une démarche **de repérage** des dangers potentiels dans chacune des pièces de la maison associée à des solutions d’aménagement de l’habitat et des mises en garde sur les comportements à risques .

Cette action de repérage et de conseil associé se conjugue aussi avec une autre activité de notre association. Il s’agit des **visites de convivialité** aux personnes âgées isolées. C’est l’adhérent bénévole formé à la Prévention domestique qui remplit cette mission solidaire qui répond par ailleurs aux objectifs du programme gouvernemental MONALISA.

**ORGANISATION**

**Déroulement des réunions : session de 2 séances d’une demi-journée chacune .**

L’animation a comme supports un diaporama, des vidéos, quiz, échanges avec les participants pour faciliter l’appropriation

**PERIMETRE DU PROJET**

Le programme est destiné à tous types de publics de seniors.  
Le déploiement s'exécute sous l'égide **de partenariats** à créer sous l'impulsion des **délégations d'AGIRabcd .** Les publics de seniors sont envoyés par les CCAS, CLIC, Centres Sociaux, Caisses de retraite, Assureurs, Maison de retraite .

Il est convenu avec les partenaires d'organiser des réunions avec des seniors. Le partenaire les invite . AGIRabcd anime les rencontres.

**FINANCEMENT**

Un protocole d’accord entre le partenaire et AGIRabcd sera établi pour chaque réunion destinée aux seniors recensés par le partenaire. Ce protocole d’accord précisera les lieux et dates. Il détaillera les différents frais engagés par AGIRabcd pour lesquels le partenaire s’engage à en effectuer le règlement.

**DEPLOIEMENT et DEVELOPPEMENT**

1. **Déploiement :**

Un comité de pilotage national créé sur décision du CA organise et cordonne les actions en termes de formation, communication, budgétisation, partenariat

Pour la réussite du lancement du projet un programme **de formation nationale** a été élaboré.

Contenu du programme , organisation de l’animation, recherche de partenariat, écriture des conventions sont abordées .

En Avril 2013 , **12 délégations départementales** ont été formées à Paris et Montpellier .

Au cours du 2ième semestre les délégations **ont constitué, formé leurs équipes PADS** et entrepris des **démarches partenariales** qui vont progressivement trouver leur expression en 2014.

Une action pleine de promesses et un exemple : la délégation Pas de Calais, initiatrice du projet a au cours de l’année 2013 conclu **8** accords partenariaux pour faire **bénéficier 480 seniors** des conseils **anti-chutes.**

**2) Développement et Objectif :**

Pour 2014, une nouvelle campagne de formation nationale est programmée pour étendre la couverture territoriale de la thématique.

**13 délégations** réparties sur tout notre territoire recevront une formation à la prévention des chutes.

**25 délégations** soit presque la moitié seront donc prochainement opérationnelles .

Objectif : consolider la 1ère étape par une recherche active de partenaires impliqués dans l’aide aux personnes âgées, **leur autonomie et**  maintien à domicile.