POURQUOI NOTRE ACTION ? COMPRENDRE LES RISQUES DE CHUTES **DES ACCIDENTS AUX CAUSES MULTIPLES : NOTRE ETAT DE SANTE : Le vieillissement naturel de l’organisme : -Baisse de la force musculaire , de la solidité osseuse , de la souplesse articulaire et des capacités d’équilibre . -Un déficit possible de la vision , de l’audition . - Le sommeil . - Des pathologies chroniques éventuelles : neurologiques**

**, cardiaques , diabète …**