



ME CONNAÎTRE...

Je suis né(e) . en Bretagne en France à l'étranger)

J'habite : en ville en zone rurale,)

Je suis . célibataire marié (e) séparé(e) divorcé(e)

J'ai enfants et / ou petits-enfants

LES SOUVENIRS MARQUANTS

DE MA VIE

À L'ÉCOLE

EN FAMILLE

SUR LE PLAN PROFESSIONNEL

MES ECHECS

MES REUSSITES

MON PHYSIQUE

Mon corps est-il un ami, un ennemi,

Pourquoi

Ce qui me gêne, me met mal à l'aise chez moi :

Ce qui me fait souffrir en moi

Ce qui me rend fier de moi

Ce que j'aime bien chez moi

MES PASSE-TEMPS, MES PASSIONS, CE QUI ME FAIT VIBRER

MA PERSONNALITE

Je cherche les adjectifs qui me caractériseraient le mieux :

Optimiste / Pessimiste	Patient / Vite agacé	Persévérant / Zappeur
Positif / Négatif	Calme / Remuant	olérant / Exigeant
Anxieux / Détendu	Suiveur / Leader	Ponctuel / Détaché
Dépensier / Econome	Intuitif / Réaliste	Tonique / Relax
Risque tout / Prudent	Ambitieux / Effacé	A l'écoute / Bavard
Emotif / Détaché	Fanfaron / Modeste	Altruiste / Personnel
Perfectionniste / Désinvolte	Spontané / Réfléchi	Généreux / Un peu radin

Je note trois défauts

et trois qualités

1 _____

2 _____

3 _____

1 _____

2 _____

3 _____

Suis-je conscient de mes limites ?

MON AVENIR

MES CRAINTES

MES CINQ PROJETS

1

2

3

4

5
