

AGIRabcd vous aide

CONTENU D'UNE SESSION

ACTUALISER

- Les connaissances sur le code de la route
- Les nouvelles dispositions de la législation (*depuis quelques années*)

ADAPTER SA CONDUITE (aux nouvelles structures complexes)

- Le giratoire, (*ses codes et ses règles...*)
- La circulation sur autoroute (*les voies d'insertions...*)
- Les équipements et les nouveaux dispositifs d'aide à la conduite (*tenue de route, freinage, la conduite économique etc.*)

ANALYSER LES FACTEURS DE RISQUES

- Le comportement ou mauvaises habitudes (alcool, téléphone etc.)
- Le vieillissement qui demande une prise de conscience et une adaptation pour utiliser son véhicule
- La fatigue, le stress, les affections, la prise de médicaments peuvent, avoir une incidence sur la vigilance, la vision et la coordination des mouvements, (*sur la voie publique et la conduite automobile..*)

L'ORGANISATION

La formation est dispensée par nos animateurs retraitée bénévoles formés au sein de notre association avec l'aide de supports audiovisuels adaptés favorisant l'interactivité des participants dans une ambiance conviviale

DURÉE

2 séances de 2 h 30 espacées de 8 à 10 jours

LA VUE

90%

des informations nécessaires à la conduite dépendent de la fonction visuelle.

Il est essentiel de consulter régulièrement son ophtalmologiste

L'OUÏE

30%

des conducteurs seniors présenteraient un déficit auditif important perturbant la vigilance et la perception de l'environnement.

Le port d'un appareil auditif peut améliorer l'audition et le confort de conduite

LES MÉDICAMENTS ET L'ALCOOL NE FONT PAS BON MÉNAGE. SI VOUS DEVEZ CONDUIRE NE CONSOMMEZ PAS D'ALCOOL

**MÊME SANS VOITURE,
LA VIE CONTINUE À ÊTRE BELLE**

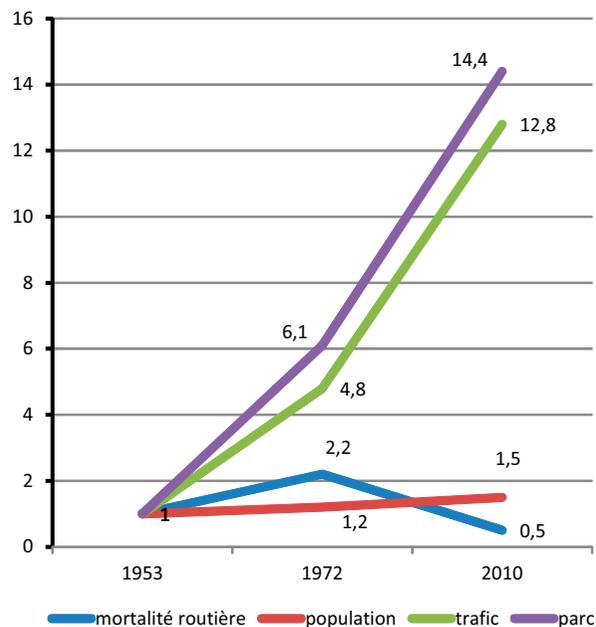
REMISE À NIVEAU DES CONNAISSANCES

40 voire **60** ans

c'est l'âge du permis de conduire des seniors

700 c'est le nombre de nouveaux signaux routiers créés depuis 50 ans

Depuis 60 ans, la réglementation et la signalisation routières ont été radicalement transformées



AUJOURD'HUI
POUR CONTINUER À
CONDUITE EN TOUTE
SÉRÉNITÉ

*Plus de 40 représentations
en France*

Dans toutes les délégations départementales, AGIRabcd organise des séances de sensibilisation à l'évolution du code de la route et des comportements au volant

Contactez-nous



Versailles Associations
2 bis, place de Touraine
78000 Versailles
01 39 02 38 87

agirabcd.yvelines@gmail.com

SENIORS
conduire
plus
longtemps

en toute
sécurité

.....



Association Générale des Intervenants Retraités
actions de bénévoles pour la coopération et le développement

Association nationale

ONG - sans but lucratif

reconnue d'utilité publique

40, rue Letort 75018 PARIS

33 (0)1 47 70 18 90

agirabcd@agirabcd.org